

# El crecimiento de su bebé:

## **A la edad de un mes, su bebé posiblemente pueda:**

- Sostener la cabeza por algunos segundos
- Mirarle a la cara
- Quedarse quieto o abrir completamente los ojos cuando escuche sonidos
- Sonreír

## **A la edad de dos meses, su bebé posiblemente pueda:**

- Sostener un sonajero por un rato
- Ver luces o cosas que estén cerca (de 8 a 15 pulgadas de distancia)
- Sonreírle cuando usted le sonrío
- Hacer sonidos de "u" y "a"
- Mirarle cuando usted le hable

## **Cuidado de la salud:**

- El bebé necesita un hogar y un carro libre de humo de cigarrillo.
- Saque el bebé para que respire aire fresco.
- Evite lugares llenos de personas. Los bebés pequeños pueden contagiarse de gérmenes muy fácilmente.
- Mantenga al bebé lejos de personas enfermas.
- Lávese las manos antes y después de cuidar del bebé.
- Su bebé debe tener una revisión médica a los dos meses de edad. En esa visita su bebé recibirá vacunas.

## **Seguridad:**

- Su bebé se puede caer de la cama o del sofá. ¡Esté cerca de él!
- Ponga a su bebé a dormir boca arriba.
- Su bebé debe dormir solo en su cuna o en su moisés.
- No le dé a su bebé juguetes que tengan piezas pequeñas. Podría ahogarse con ellas.
- No apoye los biberones sobre cosas. El bebé puede sofocarse.
- ¡NUNCA sacuda ni lance al bebé al aire!
- Ponga su calentador de agua a 120 grados Fahrenheit o menos. Su bebé se puede quemar si el agua está demasiado caliente.
- NUNCA deje al bebé solo en el agua, aunque sea un poco de agua. Él podría ahogarse.

## **Seguridad en el carro:**

- Ponga a su bebé en su asiento infantil cada vez que vaya en el vehículo.
- Use un asiento infantil que mire hacia atrás.
- Ponga el asiento infantil en medio del asiento de atrás.
- Asegúrese de que el asiento infantil esté sujetado correctamente al vehículo.
- Asegúrese de que su bebé está abrochado correctamente dentro del asiento infantil.
- Los asientos del carro se calientan mucho cuando hay temperaturas altas y pueden quemar a su bebé. Cubra el asiento de carro con una manta o toalla liviana.
- ¡NUNCA deje a su bebé solo en un vehículo! ¡Ni siquiera por un minuto!

## **¿Qué puedo hacer si mi bebé llora mucho?**

- Si es necesario, cámbiele el pañal.
- Acurruque y acune a su bebé.
- Lleve al bebé de paseo en el carro. Siempre use un asiento infantil de carro, aunque sea un paseo corto.
- Salga a caminar con su bebé.
- Los sonidos pueden calmar al bebé. Deje que el bebé escuche música, una secadora de ropa o una aspiradora encendida.
- Suavemente haga eructar a su bebé.

## **¿Por qué estornuda tanto mi bebé?**

- Los bebés no pueden sonarse la nariz.
- Estornudar limpia la nariz del bebé.
- Si su bebé está resfriado, las gotas salinas y un gotero pueden ayudar a limpiar la nariz del bebé. Puede que también le ayude usar un humidificador de vapor frío cuando su bebé está resfriado.

## **Bebés de uno a dos meses de edad**



# El crecimiento de su bebé:

*continuación...*

## ¿Cómo son las evacuaciones normales (popó)?

- Heces suaves, de apariencia granulosa y de color amarillo en los bebés que toman pecho.
- Heces firmes, oscuras, amarillas o marrones para bebés que toman el biberón.
- Su bebé puede tener evacuaciones muchas veces al día o solo una vez cada par de días.
- Puede ser que su bebé puje y se ponga rojo durante las evacuaciones.
- Los bebés tienen mucho gas.

## ¿Cómo puedo darme cuenta si mi bebé tiene demasiado calor o frío?

- Sienta la piel debajo de la camiseta de su bebé.
- Si la piel de su bebé está caliente o sudorosa, quítele algo de ropa o los cobertores.
- Si la piel de su bebé está fría, puede que el bebé necesite más cobertores.
- Las manos y los pies de su bebé pueden estar fríos aunque el bebé esté caliente.

## ¿Qué puedo hacer para que mi bebé no tenga dermatitis del pañal?

- Cámbiele de pañal a su bebé cada vez que haga pipí o popó.
- Lave el área del pañal con agua tibia cada vez que le cambie pañal.
- Seque las nalguitas del bebé.
- Cuando pueda, deje que las nalguitas de su bebé se sequen al aire libre.
- Puede usar una crema para pañales o vaselina cada vez que le cambie el pañal a su bebé.
- Si su bebé tiene dermatitis del pañal, hable con el médico o la enfermera de su bebé.

## ¿Qué tipo de juguetes son buenos para bebés de un mes de edad?

- Móviles con objetos de colores brillantes
- Juguetes que toquen música suave
- Espejos irrompibles

## ¿Qué tipo de juguetes son buenos para bebés de dos meses de edad?

- Móviles con objetos de colores brillantes
- Juguetes que emitan sonidos suaves o toquen música
- Sonajeros
- Juguetes suaves que sean fáciles de agarrar

## Cosas que usted puede hacer para demostrarle cariño a su bebé:

- Léale a su bebé.
- Háblele y cántele a su bebé.
- Dígale a su bebé que es especial.
- Cargue, acaricie y toque a su bebé.
- Abraze y bese suavemente a su bebé.
- Póngale música suave a su bebé.
- Tenga una rutina diaria. El bebé se siente seguro cuando las cosas suceden a horas establecidas.
- Siempre cargue al bebé cuando lo alimente.

## Bebés de uno a dos meses de edad

[www.scdhec.gov](http://www.scdhec.gov)

ML-000271 8/14

Division of Children's Health



South Carolina Department of Health and Environmental Control